

TRENER PERSONALNY sem. I i II

		29.02.2020	21.03.2020	22.03.2020	25.04.2020	26.04.2020	09.05.2020	10.05.2020	20.06.2020	21.06.2020	
1	8:00-8:45	Realizacja indyw.									
2	8:45-9:30	Realizacja indyw.									
3	9:30-10:15	Realizacja indyw.									
4	10:15-11:00	Realizacja indyw.									
5	11:20-12:05	Realizacja indyw.									
6	12:05-12:50	Realizacja indyw.									
7	12:50-13:35	Realizacja indyw.									
8	13:35-14:20	Realizacja indyw.									
9	14:40-15:25										
10	15:25-16:10										
11	16:10-16:55										
12	16:55-17:40										
13	18:00-18:45										
14	18:45-19:30										

LEGENDA:

Realizacja indyw. - Realizacja indywidualnej sesji treningowe z podopiecznym

ZAJĘCIA 29.02.2020 odbędą się w siłowni GymCity w Belchatowie, ulica Czapliniecka 3